

## Étude des transes et des états de conscience modifiés - DU

### PROGRAMME

#### **Module « cadre et contexte des transes » (35H)**

- Penser le terme de transes, classification et caractéristiques
- Abord psychologique
- Abord anthropologique
- Abord neuro-scientifique
- Abord historique
- Abord sociétal
- Implications psychosociales des transes

#### **Module « ingrédients des transes » (28H)**

- Le flux de conscience
- Dissociation et réassociation
- Flexibilité, émotion et changement
- Dynamique corporelle
- Contribution de l'attention et de la mémoire
- Vers l'effet Awe

#### **Module : « Manifestations des transes » (28H)**

- Les transes naturelles spontanées et provoquées
- Les transes chimiques provoquées
- Les transes psychopathologiques
- Phénoménologie des états de transe
- Les expériences dites extraordinaires
- Les expériences Psy : état de la recherche

#### **Module « transe, intuition, créativité, spiritualité » (21H)**

- Transe, intuition cognitive et non cognitive : état des connaissances
- Transe et flow créatif : état des connaissances
- Transe en danse et arts
- Transes et spiritualité

#### **Supports d'application en santé (35H)**

- Psychothérapies augmentées
- De la réalité virtuelle à la réalité étendue
- Hypnose, autohypnose créative
- Méditation pleine présence
- Transes auto-induite
- Transes et présence thérapeutique

**Module recherche, Méthodologie et Rapport (7H)**

- Méthodologie du rapport de validation
- Initiation à la recherche sur les transes : méthodes et outils d'évaluation scientifique

**METHODES PEDAGOGIQUES**

Cours théoriques / Ateliers / Mémoire professionnel

50% présentiel et 50% en [distanciel](#)