

# Pratiques complémentaires en santé : vers une médecine intégrative et des pratiques inclusives - DESU

## PROGRAMME

### MODULE 1 (21H)

*Dimensions théoriques des pratiques complémentaires*

- Contextualisation & Conceptualisation des MCA
- Thérapies non médicamenteuses & Soins relationnels
- Législation & normes de formation
- État des lieux des bénéfices des MCA
- Approche clinique et philosophique commune : l'approche sensible et de la complexité
- Sensibilisation aux risques & dérives ; les critères de « lecture »

### MODULE 2 (28H)

*Applications en santé*

- Focus sur trois secteurs de la santé : Oncologie, Gériatrie, Médecine générale et médecine interne  
Focus sur un secteur modulaire : Soins Palliatifs

### MODULE 3 (84H)

*Pratiquer le « tronc commun » des pratiques en santé : socle technique et relationnel*

- Compétence relationnelle : la posture et la communication // hypnose
- Compétence en état de conscience : distraction, transe... // méditation, hypnose
- Compétence corporelle : le toucher, // relaxations, ostéopathie, chiropraxie, réflexothérapie, massage, danse thérapeutique...
- Compétences sensorielles et à médiation : la musique, l'art, le goût, équithérapie...
- Compétences du naturel : naturopathie, aromathérapie, ... //
- Compétences du souffle : mouvement, respiration, cycles, humeurs... // approche chinoise, Qi Gong, Shiatsu

### MODULE 4 (7H)

Suivi de mémoire : 2 demi-journées dédiées à l'accompagnement du mémoire

**Total heures formation : 140h**

## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques et pratiques

Formation pluridisciplinaire (psychologie, médecine, sociologie, droit, etc.)